

ヨウ素131って何？

131 Iと書きます。131という数字は質量数と言って原子核を構成する陽子と中性子の合わせた個数を指します。

普通のヨウ素は質量数127です。131-127=4なので

普通のヨウ素より中性子が4個重量オーバーになっている不安定な状態です。(放射性物質と呼びます。)

安定するまでの間にβ線をγ線を放出するので
現在問題になっています。(安定化物質と呼びます。)



ダイエット前：放射性物質

ダイエットして放出した汗：β線、γ線

ダイエット後：安定化物質